Подписано цифровой подписью: Трофимов Сергей Анатольевич
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=г. Москва, ИНН=007710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=Москва, C=RU, O=Федеральное казначейство, CN=Федеральное казначейство
Причина: Я подтвердил целостность этого документа
Дата: 2 Август 2021 г. 15:38:53

Туристско-спортивная деятельность во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребёнка и направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует изучению природных особенностей нашей Родины, приобретению навыков самостоятельной деятельности, профилактике подростковой преступности, наркомании, алкоголизма и табакокурения.

Спортивный туризм – один из наиболее массовых видов спорта. Несмотря на сложную внутриполитическую и экономическую обстановку в стране, тысячи туристов ежегодно выходят на свои маршруты, проводятся многочисленные спортивные соревнования по группе дисциплин «Дистанция». Правда, спортивный туризм сегодня не только самый массовый вид, но и один из наиболее дорогостоящих видов спорта. Но люди находят необходимые средства и способы хотя бы на неделю-две выйти из города и окунуться в чарующий мир первозданной природы.

Но там же и подстерегают опасности, от которых нас отучил комфорт. Не только путешественник, любой человек может оказаться в экстремальной ситуации, например, заблудиться в лесу.

Экстремальность ситуации – понятие субъективное. Одна и та же ситуация может быть экстремальной для городского жителя и обыденной для спортсмена-туриста, и наоборот. Поэтому можно утверждать, что любой конфликт человека с природой всегда возникает по вине человека, поскольку природа беспристрастна и ведёт себя одинаково со всеми. Сейчас не часто человеку приходится сталкиваться с действительно первобытной природой, однако для современного городского жителя может стать экстремальным даже поход за грибами в пригородный лесопарк, если при этом возникнут непредвиденные обстоятельства, например: техногенные и стихийные обстоятельства, резкое ухудшение погоды, лесной пожар, потеря ориентировки, укус змеи, травма и т.п.

К сожалению, современное узкоспециальное и теоретизированное образование в большинстве случаев не даёт ответа на конкретные вопросы, связанные с выживанием человека в той или иной ситуации. А занятие спортивным туризмом позволяет на практике отработать возможные непредвиденные ситуации.

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Спортивный туризм» составлена на основе собственных экспериментальных разработок. Данная программа рассчитана для реализации в МКУДО Мильковская ДЮСШ. При разработке учитывались следующие документы и материалы:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный Закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивный туризм».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Правила вида спорта «Спортивный туризм», утверждены приказом Минспорта России от 22.07.2013 г. № 571.
- Регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму. Дистанции пешеходные, утверждённый президиумом федерации спортивного туризма России.
- Регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму. Дистанции лыжные, утверждённый президиумом федерации спортивного туризма России.

- Регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму. Дистанции горные, утверждённый президиумом туристско-спортивного союза России 17.04.2009.
- Регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму. Дистанции на средствах передвижения (вид программы Велосипедные дистанции), утверждённый президиумом федерации спортивного туризма России.
- Инструкция по организации и проведению туристских мероприятий с учащимися и воспитанниками образовательных учреждений РФ.

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Спортивный туризм» по времени, на которое рассчитана, является долгосрочной, а по типу – авторской программой.

Программа рассчитана на обучающихся 7-21 лет и предусматривает приобретение ими основных знаний о своём крае; технике и тактике спортивного туризма; ориентирования на местности; ведения краеведческих наблюдений и исследований; оказания первой медицинской помощи; инструкторской и судейской деятельности в своём классе, школе, группе; необходимых знаний, умений и навыков для получения спортивных разрядов и званий по спортивному туризму.

Программа рассчитана на 9 лет обучения. Базовый уровень подготовки предусматривает получение общих знаний по спортивному туризму и общую физическую подготовку в течение 2 лет, после прохождения базового уровня тренер-преподаватель может специализироваться и углубиться программу спортивного туризма, исходя из своего опыта, специализации, интересов и навыков детей. Углубленный уровень длится 2 года В данном периоде учащиеся приобретают специальные навыки по определённым видам спортивного туризма, углубленные узкоспециализированнные компетенции по определённым видам спортивного туризма, повышают своё спортивное мастерство, техническую и тактическую подготовку. На данный этап могут быть переведены только учащиеся, завершившие обучение на базовом уровне.