Подписано цифровой подписью:
Трофимов Сергей Анатольевич

DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=г. Москва, ИНН=007710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=Москва, C=RU, O=Федеральное казначейство, CN=Федеральное казначейство
Причина: Я подтвердил целостность этого документа
Дата: 3 Август 2021 г. 15:41:08

## 1.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план определяет объем учебной нагрузки и её распределение по годам обучения. Учебный план составлен на основе Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, утвержденные Министерством спорта Российской Федерации № 939 от 15 ноября 2018 года.

Последовательность обучения. Учебный план включает в себя уровни обучения: базовый уровень сложности (6 лет), углубленный уровень сложности (2 года). Для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные учреждения, образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне можно увеличить дополнительно на 2 года.

**Учебный план образовательного процесса**
**для базового уровня сложности на 42 недели**

| № п/п | Предметная область | Год обучения | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. | Обязательные предметные области | | | | | | |
| 1.1. | Теоретические основы физической культуры и спорта | 12 | 18 | 18 | 25 | 25 | 31 |
| 1.2. | Общая физическая подготовка | 44 | 64 | 64 | 85 | 85 | 108 |
| 1.3. | Вид спорта | 44 | 60 | 60 | 83 | 83 | 106 |
| 2. | Вариативные предметные области | | | | | | |
| 2.1. | Различные виды спорта и подвижные игры | 22 | 38 | 38 | 50 | 50 | 63 |
| 2.2 | Национальный региональный компонент | 21 | 34 | 34 | 43 | 43 | 49 |
| 2.3. | Спортивное и специальное оборудование | 17 | 25 | 25 | 34 | 34 | 42 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2.4 | Специальные навыки | 6 | 9 | 9 | 12 | 12 | 17 |
| 2.5 | Промежуточная аттестация | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Количество часов в неделю | | 4 | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 |
| Количество занятий в неделю | | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| **Общее количество часов в год** | | **168** | **252** | **252** | **336** | **336** | **420** |
| Общее количество занятий в год | | 84 | 126 | 126 | 168 | 168 | 210 |

## Учебный план образовательного процесса для углубленного уровня сложности на 42 недели

| № п/п | Предметная область | Год обучения | |
|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 |
| 1. | Обязательные предметные области | | |
| 1.1. | Теоретические основы физической культуры и | **43** | 50 |
| 1.2. | Общая и специальная физическая подготовка | **100** | 133 |
| 1.3. | Вид спорта | **61** | 76 |
| 1.4. | Основы профессионального самоопределения | **70** | 81 |
| 2. | Вариативные предметные области | | |
| 2.1. | Судейская подготовка | 21 | 25 |
| 2.2. | Спортивное и специальное оборудование | 49 | 56 |
| 2.3. | Национальный региональный компонент | 55 | 58 |
| 2.4. | Специальные навыки | 17 | 19 |
| 2.5. | Промежуточная аттестация | 4 | 6 |
| Количество часов в неделю | | 10 | 12 |
| Количество занятий в неделю | | 5 | 5 |
| **Общее количество часов в год** | | **420** | **504** |
| Общее количество занятий в год | | 210 | 210 |

**Текущий контроль** успеваемости - форма педагогического контроля спортивной формы учащихся, выполнения ими учебных программ по видам спорта в период обучения.

Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем, реализующим дополнительные предпрофессиональные программы:

- в рамках одного тренировочного занятия;
- в рамках нескольких тренировочных занятий (при тематическом контроле);
- в течение года (при осуществлении мониторинга - отслеживания динамики развития физических качеств и/или технических, технико-тактических умений и навыков).

**Промежуточная аттестация** - форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений учащихся. Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого года обучения для перевода на следующий уровень сложности обучения и для

допуска, обучающегося к итоговой аттестации

**Итоговая аттестация** - форма оценки степени и уровня освоения учащимися образовательной программы.