Подписано цифровой подписью: Трофимов Сергей Анатольевич

DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=г. Москва, ИНН=007710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=Москва, C=RU, O=Федеральное казначейство, CN=Федеральное казначейство
Причина: Я подтвердил целостность этого документа
Дата: 3 Август 2021 г. 15:10:16

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта баскетбол (далее – Программа) разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

– Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

– Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329 – ФЗ О физической культуре и спорте в Российской Федерации,

– Приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018г. №939 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»,

– Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 апреля 2013 № 114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»,

– Приказом Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. №731 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»,

– Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. №1125 «Об утверждении Особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»,

– Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы организации, режима работы организаций дополнительного образования (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14»).

В настоящей Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение тренировочного процесса на уровнях сложности: базовом и углубленном; распределение объёмов тренировочных нагрузок в микро-, мезо - и макроциклах; участие в спортивных соревнованиях.

Цель программы: Создание условий для формирования и реализации потребности детей, подростков и молодёжи в здоровом образе жизни, воспитание всесторонне развитой личности, построение научно обоснованной многолетней системы спортивной подготовки для достижения высоких спортивных результатов воспитанниками МКУДО «Мильковская ДЮСШ».

Программный материал объединён и предполагает решение следующих основных **задач:**

– формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании,

– формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся,

– формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации,

– выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности учащихся и **направлена на**:

– отбор одарённых детей в области физической культуры и спорта, в первую очередь в баскетболе,

– создание условий для физического образования, воспитания и развития детей,

– формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в первую очередь в баскетболе,

– подготовку одарённых детей в образовательные организации, реализующие профессиональные программы в области физической культуры и спорта,

– организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Программа предполагает строгую преемственность задач, средств и методов тренировки юных баскетболистов, неуклонный рост объёма общей и специальной физической подготовки, строгое соблюдение принципа постепенности в процессе многолетней тренировки спортсменов. В ней представлены возрастные границы для занятий в различных группах спортивной школы и рекомендуемые при этом соревновательные дистанции для различных групп.

Характеристика вида спорта

Баскетбол – командная игра. У баскетбола, как и у других видов спорта, есть своё лицо, своя чисто баскетбольная привлекательность. Острота борьбы и высокое индивидуальное мастерство в бросках, коллективные действия в атаке и защите, высокий темп, красивые комбинации-все это именно и делает баскетбол неповторимым. Баскетбол – спортивная игра, цель которой забросить мяч в подвешенную корзину. Она появилась в 1891 году в США. Преподаватель Спрингфилдского колледжа Джеймс Нейсмит придумал динамичную и увлекательную игру в помещении. Баскетбол - одна из самых популярных игр и в нашей стране. Несмотря на свою общеизвестность и кажущуюся простоту, игра обладает спектром педагогического воздействия, позволяющего решать весь комплекс образовательных, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач подготовки баскетболистов.

Баскетбол командная игра, в которой участвуют две команды, в каждой из которых по 5 игроков одного пола. Цель каждой команды – забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде, овладеть мячом и забросить его в корзину. Мяч можно передавать, бросать, отбивать катить или вести в любом направлении при условии соблюдения соответствующих правил. Победитель игры – команда, которая к концу игрового времени набрала наибольшее количество очков.

Отличительные особенности баскетбола:

- *Естественность движений.* В основе баскетбола лежат естественные движения – бег, прыжки, броски, передачи. Им легко обучать детей, подростков и взрослых. Поэтому баскетбол входит в программу воспитания и обучения детей, начиная с детских садов, а игры с мячами – с двухлетнего возраста.
- *Коллективность действий.* Эта особенность имеет важное значение для воспитания дружбы и товарищества, привычки подчинять свои действия интересам коллектива. Девиз игры – «Один за всех, все за одного!».
- *Соревновательный характер*. Стремление превзойти соперника в быстроте действий, направленных на достижение победы, приучает занимающихся мобилизовать свои возможности, действовать с максимальным напряжением сил, преодолевать трудности, возникающие в ходе спортивной борьбы. Эти особенности способствуют воспитанию настойчивости, решительности, целеустремлённости.
- *Высокая эмоциональность.* Соревновательный характер игры, непрерывное изменение обстановки, удача или неуспех вызывает у спортсменов проявление разнообразных чувств и переживаний, влияющих

на их деятельность. Высокий эмоциональный уровень способствует поддерживанию постоянной активности и интереса к игре.

- *Самостоятельность действий*. Каждый ученик на протяжении встречи, учитывая изменяющуюся игровую обстановку, не только самостоятельно определяет, какие действия ему необходимо выполнять, но и решает, когда и каким способом ему действовать. Это важно для воспитания у занимающихся творческой инициативы.

В баскетболе индивидуализация осуществляется по нескольким критериям: по возрасту, полу, игровому амплуа, антропометрическим признакам, биологическому созреванию.

Структура многолетней подготовки включает в себя следующие уровни сложности:

Базовый уровень сложности - систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков, направленное на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально - этических и волевых качеств, определение специализации.

Углубленный уровень сложности - улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учётом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу рассчитана на 6 лет обучения в группах базового уровня сложности (БУС) и 2 года для углубленного уровня сложности (УУС).

При реализации программы Учреждение применяет поэтапные формы организации образовательной деятельности (модульный принцип). Продолжительность на каждом этапе (модуле) составляет от 2 до 6 лет. После окончания каждого этапа (модуля) учащийся, пожелавший закончить обучение в данном Учреждении, имеет право на получение соответствующего документа (справки) о прохождении данного этапа (модуля) по конкретному виду спортивной направленности. Выпускником Учреждения считается учащийся, закончивший все этапы обучения и выполнивший нормативы спортивного разряда по виду спорта. Учащемуся выдаётся свидетельство об окончании Учреждения и зачётная квалификационная книжка спортсмена с указанием спортивного разряда или звания.

Основным критерием перевода учащегося из одной группы обучения в другую и из одного этапа обучения на другой этап обучения, является сдача контрольно-переводных нормативов, в соответствии с требованиями ФССП.

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Баскетбол» предназначена для детей 8-18 лет. Срок реализации программы 8 лет. В группы базового уровня сложности первого года обучения могут быть зачислены лица 8 лет и выполнившие нормативы общей физической подготовки. Направленность - физкультурно-спортивная. Форма обучения - очная.