**Интересные факты о лёгкой атлетике**

[Легкая атлетика](http://leveton.su/sportivnoe-pitanie-dlya-bega/) является одним из наиболее популярных видов спорта в мире. У многих людей [любовь](http://leveton.su/eromaks/) к таким занятиям появляется с детских лет, ведь в эти годы мы так любим играть в догонялки, бегать наперегонки и соревноваться, кто дальше прыгнет.

 Легкая атлетика появилась в 776 году до нашей эры, именно тогда в Древней Греции состоялись Олимпийские [игры](http://leveton.su/sportivnoe-pitanie-dlya-sportivnyx-komandnyx-igr/), в программу которых были включены соревнования по бегу.

 Понятие «низкий старт» появилось благодаря спринтеру Шериллу, который в 1887 году решил занять такое положение перед началом забега. Он подсмотрел эту идею у кенгуру, которые перед тем, как начать движение, пригибаются к земле. Это вызвало немало насмешек, но принесло победу спортсмену.

Лидером по количеству олимпийских наград является Пааво Нурми, носящий прозвище «Летучий финн».

 Наиболее известным рекордсменом по прыжкам с шестом среди мужчин является украинец Сергей Бубка, а среди женщин — Елена Исинбаева. За свою карьеру Елена установила 38 рекордов и преодолела высоту 5,06 м. Наивысшая высота, которую взял Сергей — 6,14 м. Ни одному спортсмену, кроме него, не удалось покорить такую планку. Также на счету спортсмена находится 35 мировых рекордов.

 9,58 секунд — именно столько понадобилось Усейну Болту из Ямайки для преодоления ста метров.

 Случай, подтверждающий, что и среди спортсменов возможно не только соперничество, но и дружба, продемонстрировали Сюхей и Суэо Оэ из Японии. На Олимпийских играх в 1936 году они набрали одинаковое количество баллов и заняли второе место. Оэ была вручена бронзовая медаль, а Нисида — серебряная. По возвращении домой они распилили [награды](http://leveton.su/nashi-dostizheniya/) и переплавили их в серебряно-бронзовые.